

Menus du 20 au 24 octobre 2025

lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
- Toast au fromage de chèvre et origan - Gratin de courgette et pomme de terre - au bœuf - Fruit de saison	- Saucisson à l'ail, cornichon - Blanquette de poisson - Carottes et riz pilaf - Fromage - Compote de pommes	- Tomates à l'échalote - Pilon de poulet mariné tandoori - Pomme risolées - Fromage - Crème dessert à la vanille	- Betteraves vinaigrette - Semoule couscous aux pois chiches - Et légumes d'automne* - Gâteau maison	- Velouté dubarry - Flammekueche gratinée - Salade verte - Yaourt aromatisé - Fruit de saison

* Carottes, potimarron, courgettes, oignons, bouillon de légumes tomates aux épices.

Menus du 27 au 31 octobre 2025

lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31
- Salade de chou chinois - Poisson meunière sauce tartare - Potatoes - Fromage blanc sucré	- Taboulé à l'orientale - Curry de dinde - Haricots verts persillés - Fromage - Fruit de saison	- Cake au fromage - Rôti de porc sauce moutarde - Flageolet - Fruit de saison	- Concombres à la crème - Parmentier de lentilles - Salade verte - Fromage - Crème au chocolat	Halloween - Velouté de sortilèges - Filaments - Sauce sanglante bolognaise - Fromage râpé ensorcelé - Pomme au four maudite

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



✓ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

✓ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.